



Editorial

Caro Associado/ Amigo:

As nossas melhores saudações.

Com um pequeno atraso, sai hoje a 3ª FOLHA DOS QUEIMADOS. Esperamos que as férias tenham corrido bem e que tenham seguido os nossos conselhos para a protecção em relação ao Sol.

Este pequeno editorial serve de mais para vos dar notícias do que vamos realizando. Assim, começaremos por vos lembrar que no próximo ano em 30, 31 de Maio e 1 de Junho de 1977 será realizado por esta vossa Associação o I CONGRESSO NACIONAL DE QUEIMADOS acontecimento para o qual pedimos a vossa participação, com a vossa presença e com eventuais comunicações ou experiências que nos queiram relatar. Também nestes dias teremos diversas actividades recreativas e realizaremos a II ASSEMBLEIA GERAL DA ASSOCIAÇÃO. Tudo isto decorrerá nas Termas de S. Pedro do Sul onde esperamos passar uns dias agradáveis.

A direcção decidiu também, a pedido de alguns sócios, que, a partir desta data, as reuniões de direcção, serão abertas aos sócios que nelas desejaram participar. Informamos assim que a próxima reunião será no dia 12 de Novembro de 1996 pelas 16 horas na sala de trabalho da Consulta Externa de Queimados.

Verifica-se que o pagamento das quotas continua atrasado pelo que pensamos que o melhor método a utilizar será o de transferência bancária, para isso mandamos, para os sócios que desejarem, a respectiva folha de transferência para preencherem.

Esperamos que esta FOLHA vos chegue com votos de boas melhoras, aguardando vossas notícias até Dezembro.

A direcção

PRIMEIROS CUIDADOS COM AS QUEIMADURAS

1. QUEIMADURA PELO FOGO

Os objectivos dos primeiros socorros consistem em reduzir os efeitos do calor sobre a pele, aliviar a dor, evitar a perda de fluidos, impedir a infecção, evitar o choque e solicitar assistência médica de emergência. A aplicação correcta dos primeiros socorros é essencial para uma rápida recuperação.

*Se as roupas da vítima estiverem a arder, atire-a para o chão e afaste-a das chamas.

*Utilize um grande pedaço de tecido, como um cobertor, um tapete ou um casaco, para abafar as chamas. Se necessário, faça rolar a vítima pelo chão para apagar as chamas do vestuário.

*Corte a roupa no local queimado, mas se estiver aderente à queimadura não tente retirá-la: a sua extracção é dolorosa e exige supervisão médica.

*Mantenha a vítima deitada para evitar ou diminuir o estado de choque.

*Envolva a queimadura com um tecido limpo (por ex. lençol). Com esta atitude está a isolar a ferida do ar, diminuindo a dor e risco da infecção.

*Chame imediatamente uma ambulância e leve a vítima para o hospital mais próximo.

Atenção

Não aplique quaisquer pomadas, óleos, álcool ou outro tipo de produtos.

2. QUEIMADURA QUÍMICAS

*Lave com jactos de água abundante a zona queimada, por forma a remover o produto químico.

*Remova na medida do possível a roupa em contacto com a queimadura.

*Em caso de queimadura dos olhos lave com água corrente durante 15 minutos, tape depois os olhos com gase ou um pano limpo.

*Dirija-se o mais rápido possível ao hospital mais próximo.

Lurdes Leal

PREVENIR É UM DEVER DE TODOS NÓS

Tenha cuidado com o fogo

*Não faça fogo com produtos inflamáveis (álcool, gasolina, etc....).

*Coloque protecções nas lareiras, para evitar quedas de pessoas, crianças ou pessoas debilitadas.

*Não deixe frigideiras muito tempo ao lume – há o perigo de se incendiar.

*Não deixe fósforos ou acendedores ao alcance de crianças.

FACA-SE SÓCIO DA

ASSOCIAÇÃO AMIGOS DOS QUEIMADOS

Complete a sua ficha e envie-a para

ASSOCIAÇÃO AMIGOS DOS QUEIMADOS

Liga dos amigos dos Hospitais da Universidade de Coimbra

Avenida Bissaya Barreto

3049 COIMBRA Codex

Nome.....

Morada.....

Telefone.....Profissão.....Quota anual.....Mensal.....

Se desejar alguma informação ou qualquer outro pedido não deixe de nos escrever ou telefonar.

(para telefonar pode fazê-lo através dos telefones dos Hospitais da Universidade de Coimbra ou para o 039-400669 da Unidade de Queimados)

.....

I CONGRESSO DE QUEIMADOS

SECRETARIADO: INTERORBI

Av. Duarte Pacheco,

Ed. Amoreiras, Torre 1 – 5º sala 5

1000 Lisboa

TEL. 01 – 3852274 FAX. 01 - 3852286